

МУП "КШП"

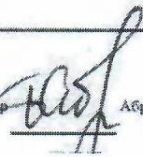
05.05.2022

Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак1		
30/5	Бутерброд с маслом 30/5	Калорийность-109, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15
25/180	Плов 25/180	Калорийность-363, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-40
20	Печенье	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-15
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-664, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-92
Обед1		
200	Суп из овощей 200	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9
60	П/Ф биточки из птицы 60 п/ф биточки из птицы 75, масло подсолнечное	Калорийность-138, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-8
150/4	Макаронные изделия отварные 150/4	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33
200	Напиток из замороженной компотной смеси 200	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-19
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
Итого за Обед1		Калорийность-611, Белки-30, Жиры-13, Углеводы-88
Итого за день		Калорийность-1 275, Белки-52, Жиры-36, Углеводы-180

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Горячий завтрак2		
30/5	Бутерброд с маслом 30/5	Калорийность-109, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15
25/200	Плов 25/200	Калорийность-399, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-43
45	Печенье	Калорийность-188, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-33
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7
45	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-92, Белки-3, Углеводы-19
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-814, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-117
Обед2		
250	Суп из овощей 250	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11
60	П/Ф биточки из птицы 60 п/ф биточки из птицы 75, масло подсолнечное	Калорийность-138, Белки-16, Жиры-5, Углеводы-8
200/7	Макаронные изделия отварные 200	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44
200	Напиток из замороженной компотной смеси 200	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4
45	Хлеб пшеничный 45	Калорийность-86, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17
Итого за Обед2		Калорийность-686, Белки-32, Жиры-16, Углеводы-100
Итого за день		Калорийность-1 501, Белки-58, Жиры-42, Углеводы-216

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  М.Р. Ахметжанова

Бухгалтер-калькулятор  Алексеева А.А.